



Bruno Alves de Lira

CREF 13177 G-DF

- Bacharelado em educação física – UDF.
- Pós graduando em Treinamento de Força – UNB.
- Curso IFBB Academy: Cinesiologia e biomecânica Aplicadas a Musculação – Professor Mauricio de Arruda Campos.
- Curso de formação: Treinamento Integrado da Avaliação ao treino de força. Oferecido pela: ATP Personal Training. 2015.
- Treinamento de corrida: Professor certificado pela Vo2 Pro metodologia. 2015.
- Avaliador físico com mais de 200 avaliações. Utilização do protocolo ISAK.